SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga



http://jurnal.icjambi.id/index.php/sprinter/index

Field Games untuk Menstimulasi Kemampuan Pemecahan Masalah Siswa Sekolah Dasar

Ahmad¹, Uray Gustian², Y. Touvan Juni Samodra³™, Rubiyatno⁴, Rahmat Putra Perdana⁵

Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Tanjungpura, Kalimantan Barat, Indonesia.

Email: tovan@fkip.untan.ac.id

Info Artikel

Kata Kunci:

Field Game, GPAI , Kemampuan pemecahan masalah, TGFU.

Keywords: Field Game, GPAI, Problem solving ability, TGFU.

Abstrak

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan pemecahan masalah siswa sekolah dasar. Metode yang digunakan yaitu Exsperimental Designs dengan pendekatan One Group Pretest Posttest Designs dengan sample anak SD yang berjumlah 12 orang dibagi dua tim,tim A terdiri 6 orang dan tim B terdiri 6 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu instrumen Game Performance Assessment Instrument (GPAI). Teknik analisis data menggunakan uji T. Hasil penelitian yang diperoleh dari pretest dari tim A nilai rata-rata GPAI 5,4, sedangkan tim B nilai rata-rata GPAI 4,64. Hasil penelitian yang diperoleh dari posttest dari tim A nilai rata-rata GPAI 6,94, sedangkan tim B nilai rata-rata GPAI 6,6. Ternyata ada peningkatan anak dalam kemampuan pemecahan masalah. Berdasarkan uji data dinyatakan normal dan homogen. Uji T memberikan hasil sig hitung 0,018 < 0,05 maka dinyatakan ada perbedaan kemampuan memecahkan masalah pada siswa. Sehingga field game efektif untuk menstimulasi kemampuan pemecahan masalah siswa sekolah dasar.

Abstract

The purpose of this study was to determine the problem-solving ability of elementary school students. The method used is Pre Experimental Designs with a Group Pretest Posttest. Samples of 12 elementary school children were divided into two teams. Teams A and B consist of six students each. The instrument used in this research is the Game Performance Assessment Instrument (GPAI). The data analysis technique used was the T-test. The results obtained from the pretest of team A had an average GPA score of 5.4, while team B had an average GPAI score of 4.64. The results obtained from the posttest from team A showed an average GPAI score of 6.94, while team B had an average GPAI score of 6.6. It turns out that there is an increase in children's problem-solving abilities. Based on the test, the data is declared normal and homogeneous—the T-test sig result of 0.018 <0.05, stating differences in students' problem-solving abilities. So the field game effectively stimulated elementary school students' problem-solving abilities.

© 2022 Author

□ Alamat korespondensi:
 Universitas Tanjungpura
 E-mail: tovan@fkip.untan.ac.id

PENDAHULUAN

Permainan bola kecil dipergunakan dalam pendidikan jasmani. Salah satu

permaianan bola kecil adalah kasti yang didalam kurikulum. Permainan bola kasti dapat mengembangkan gerak dasar lokomotor dan psikomotorik untuk menstimulus gerakan melempar, menangkap, berlari, dan memukul bola secara tepat, (Nurhikmah, 2021). Bahwa gerak lokomotor dan nonlokomotor melempar dapat distimulus dengan permainan bola kasti untuk memudahkan pembelajaran, maka alatnya lebih baik dimodifikasi. (Lusye, 2016; Santoso et al., 2020).

Pembelajaran bola kecil atau permainan tradisional salah satu pembelajaran di SD, disampaikan melalui Teaching Games For Understanding (TGFU) terhadap permaian bola kasti dengan kemampuan menguasai keterampilan dasar, (Supriadi. 2019). Dengan Metode pembelajaran TGFU dapat memberikan pada reaksi kemampuan mengontrol emosional serta dapat mengambil keputusan atas kerja sama satu tim, (Cartono, 2020). Penggunaan **TGFU** ternyata telah dipergunakan pada peningkatan keterampilan dasar dalam permainan dan peningkatan kemampuan mengontrol emosional serta pengambilan keputusan, Lebih lanjut kaitan dengan pengambilan keputusan yang juga merupakan sebuah keterampilan pengaplikasian keterampilan dalam latihan yang menerapkan aturan dasar permainan (Alfarizi, 2019). Sehingga pembelajaran TGfU yang masih belum dikenal dan belum pernah digunakan dalam pembelajaran (Samodra, 2013). Hal ini menjadi hal yang baru yang perlu untuk diuji, perlu dibuktikan, perlu untuk dilihat dari segi aktivitasnya dalam meningkatkan problem solving. Model pembelajaran TGFU berupa aktivitas yang memerlukan berfikir, untuk memutuskan masalah dalam aktivitas kongnitif dengan menggunakan media gerak.

Melalui implementasi pengukuran dengan metode Game Performance Assessment Instrument (GPAI) adalah Penilaian yang digunakan sebagai instrumen pengumpulan data terhadap pembelajaran yang mencangkup komponen-komponen base, penyesuaian, pengambilan keputusan, skill execution, support, cover, and guard/mark, pendekatan yang inovatif dan memberikan manfaat yang positif dalam proses belajar mengajar, (Purnama & Lubay, 2018), (Supriadi, 2019), base adalah kembalinya pemain yang sesuai dengan posisi home atau recovery yang sudah ditentukan sebagai tempat yang aman dari lemparan tim lawan, (Hasbi), Adjust adalah penyesuaian kondisi pemain dengan pergerakan lawan baik dari tim yang menyerang ataupun dari tim bertahan,

dececion made adalah pengambilan keputusan yang baik dan akurat setelah apa yang mau dilakukan ketika permainan sudah dimulai. Contohnya pada saat regu penyerang untuk melakukan pukulan ketika bola sudah dipukul keputusan yang akan diambil apakah tetap terdiam di tempat memukul atau lari ke pemberhentian, skill merupakan eksekusi keterampilan dalam pemainan yang ada seperti keterampilan memukul bola dengan tepat, melempar sesuai dengan permintaan pemukul, menangkap bola dengan akurat, support adalah dukungan mempertahankan suatu yang berusaha permainan agar lebih waspada dan berhatihati, cover adalah pertahanan pemain dalam menjaga lawan sesuai dengan pergerakan lawan atau pergerakan bola, dan guard/mark adalah penjagaan dengan cara penjagaan bola dan lawan (Oslin et al., 1998).

GPAI merupakan instrumen penelitian yang digunaka sebagai cara untuk mengamati perilaku kinerja yang berhubungan dengan menyelesaikan permasalahan taktik (Oslin et al., 1998). Hal yang penting dalam GPAI ialah untuk mengetahui hasil kemampuan bermain anak dalam pengambilan keputusan untuk memecahkan masalah (Samodra, 2015) (Lee, 2016). Indikator yang digunakan dalam instrumen GPAI ialah teknik dasar, pengambilan keputusan, dan cover sebagai bentuk penilaian dalam penelitian ini (Oslin et al., 1998). Sehingga GPAI sebagai ringkasan dari penilaian kognitif, efektif, dan psikomotor (Samodra, 2013).

Bermain adalah aktivitas untuk pemecahan masalah, masalah didalam bermain itu ada dua,yaitu bertahan dan menyerang. Bertahan itu soal bagaimana menghadang atau mencegah skor, menyerang bagaimana membuat skor mendapatkan poin secara tim. Bagaimana bertahan dengan keterampilan teknik dasar dan gerak dasar dengan lari, lempar, tangkap, mengcover atau menutup pergerakan. menyerang Bagaimana dengan memukul, posisi, dan ada korban. Aktivitas bertahan dan menyerang itu representasi dari problem shooting akan dinilai dengan GPAI. TGFU itu adalah pembelajaran yang bagaimana mengambil keputusan dalam memecahkan masalah.

Berdasarkan fakta review menunjukan field game menitik fokuskan sebagai pemahaman bermain yang bisa mendidik siswa. Apakah benar bisa mengembangkan gerak dasar, apakah benar bisa mengembangkan kemampuan berfikir kritis.

Untuk menguji atau membuktikan bahwa field games ini bisa mendidik siswa, dalam mengembangkan keterampilan dan kemampuan gerak dasar. Dengan problem solving maka siswa akan secara aktif menelaah dan berpikir untuk memecahkan masalahnya secara kelompok, sehingga penilaiannya menggunakan GPAI.

METODE Metode dan Desain

Metode penelitian eksperimen. Rancangan penelitian yang akan digunakan adalah Two Group Pretest Posttest Designs (Sugiyono, 2017)

Partisipan

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa Madrasah Ibtidaiyah Al-Ihsan Kubu yang berjumlah 42 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan sampling sistematis 12 orang

Instrumen

Menggunakan Game Performance Assessment Instrument (GPAI) sebagai penilaian dalam mengamati perilaku kinerja yang berhubungan dengan menyelesaikan permasalahan (Oslin et al., 1998), adapun tes yang dilakukan dengan game modifikasi permainan bola kasti sebagai pretest yang di nilai yaitu gerak dasar, pengambilan keputusan, dan cover. Sedangkan posttest sama menggunakan game modifikasi permainan bola kasti yang dinilai yaitu gerak dasar, pengambilan keputusan, dan cover.

Prosedur

Pemberian perlakuan dengan 12 kali pertemu sebagai pembelajaran untuk meningkatkan kemampuan anak dalam mengambil keputusan. Pertemuan pertama bagaimana pemukul ke base 3, pertemuan kedua bagaimana pemukul ke base 4, pertemuan ketiga dan keempat bagaimana

pemukul ke home, pertemuan ke lima bagaimana pemukul ke base 2, sedangkan base 1 dalam keadaan terisi orang, pertemuan ke enam dan tujuh bagaimana pemukul ke base 3, sedangkan base 1 dan 2 dalam keadaan terisi orang, pertemuan ke delapan dan sembilan bagaimana pemukul ke base 4, sedangkan base 1,2 dan 3 dalam keadaan terisi orang, dan pertemuan ke 10 dan 12 bagaimana pemukul ke home, sedangkan base 1,2,3 dan 4 dalam keadaan terisi orang.

Dengan tujuan untuk meningkatkan kemampuan pemecahan masalah anak dalam berfikiran kritis terhadap permasalahan. Untuk mengetahui hasil kemampuan anak dalam mengambil keputusan maka dilakukan posttest sebagai tolak ukur kemampuan pengambilan keputusan anak dengan game modifikasi permainan bola kasti.tes kemampuan GPAI dilakukan sebanyak dua kali baik pada saat pretest maupun posttest dan didokumentasikan melalui video.

Analisis Data

Analisis data dilakukan dalam penelitian ini melalui uji prasyarat normalitas, homogenitas, dan uji T (uji beda). Perbedaan hasil pretest dan posttest serta signifikan dibantu menggunakan aplikasi SPSS 20.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil dari analisis deskripsi data pretest dan posttest pada perhitungan tabel 1 hasil pretest dan posttest GPAI, maka dapat disimpulkan bahwa nilai rata-rata hasil penilaian GPAI pretest tim A 5,4 dan nilai rata-rata posttest 6,94. Sedangkan pada tim B hasil rata-rata penilaian GPAI yang diperoleh dari pretest 4,63 dan nilai posttest 6,6. Adapun grafik histrogram hasil rata-rata pretest dan posttest sebagai berikut:

Tabel 1. Hasil GPAI pre tes dan post-test

Ke	Nama Siswa	Pretest	Prosttest
A	Fa	4,78	9,33
	R	6,55	11
	Fa	6,66	7,33
	Si	7,08	5
	Sa	4,33	5
	Sy	3	4
	Rerata	5,4	6,94

В	Faj	5,89	7
	Ray	4	4,42
	E1	3,67	7,78
	Ci	2,89	7,07
	Af	3,67	7
	Raf	2,33	4
	Rerata	4,63	6,6

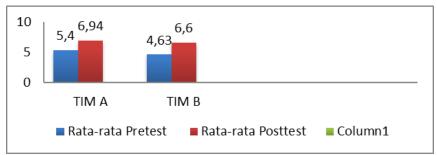


Diagram 1. Hasil rata-rata pretest dan posttest penilaian GPAI kedua tim A dan tim B

Uji prasyarat terlebih dahulu yaitu uji normalitas dan uji homogenitas.

Tabel 2. Uji Normalitas Kolmogorov

Smirnov		
N	12	
sig. (2-tailed)	,200	

Uji normalitas dilakukan untuk mengetahui apakah data yang didapat berdistribusi normal atau tidak. Berdasarkan hasil hitungan SPSS kolmogorov smirnov dari tabel 2, diperoleh nilai signifikasi hitung 0,200 > 0,05 maka dinyatakan berdistribusi normal.

Tabel 3. Uji Homogenitas Levene Statistic

Hasil tes Levene dfl df2 Sig

Hasil	tes	Levene	df1	df2	Sig.
GPAI		statistic			
Based	on	,892	1	12	,355
mean					

Berdasarkan hasil SPSS dari tabel 3 hasil analisis jika nilai signifikasi hitung > 0,05 menunjukkan hasil data berasal dari populasi yang memiliki varians yang sama (homogen). Berdasarkan tabel 3 based on maen untuk variabel hasil sig hitung tes GPAI adalah sebesar 0,355 > 0,05, maka dapat disimpulkan bahwa varians data hasil tes homogen.

Tabel 4. Uji Pretest dan Posttest Keseluruhan
Uji T N Sig,(2-

				tanea)
Pretest	dan	posttest	12	0,018
keseluruhan				

Berdasarkan hasil SPSS tabel 4 hasil analisi nilai signifikasi (2- tailed) 0,018 < 0,05, sehingga dapat disimpulkan adanya perbedaan yang signifikan hasil pretest dan posttest. Dengan adanya perbedaan hasil pretest dan posttest sebagai hasil penelitian yang menunjukan hasil posttest lebih besar sehingga penelitian eksperimen ini dinyatakan berhasil untuk meningkatkan kemampuan pemacahan masalah siswa sekolah dasar

PEMBAHASAN

Berdasarkan analisis data diketahui ada peningkatan kemampuan anak dalam memecahkan sebuah permasalahan dengan menggunkan GPAI sebagai tolak ukur sejauh mana anak mampu mengambil keputusan atas masalah yang dihadapinya (Fransiska et al., 2020). Meningkatnya minat belajar anak untuk bisa berpikiran kritis dalam mengambil sebuah keputusan (Karisman, 2020). Peningkatan dalam memberikan rangsangan kepada anak untuk bisa meningkatkan keterampilan gerak dasar dalam olahraga yang sesungguhnya (Purnama & Lubay, Meningkatkan 2018). dalam mengola informasi yang didapat kedalam daya ingat untuk diperaktekan kembali (Yusra & Al, 2017). Meningkatkan aktivitas olahraga anak

dalam modifikasi permainan (Yudhi et al., 2018). Meningkatkan kemampuan motorik kasar anak melalui permainan yang lebih mudah dan terarah sebagai pengambilan keputusan (Hadi et al., 2021). Meningkatkan rasa percaya diri anak dalam mengambil sebuah keputusan (Abbas & Abidin, 2016). Meningkatkan kemampuan anak dalam berkomunikasi untuk menyalurkan strategi pengambilan keputusan dalam memecahkan permasalahan (Utharina et al., 2019). Meningkatkan kemampuan aktivitas jasmani dalam meningkatkan kemampuan berfikir kritis (Samodra, 2013). Meningkatkan kelincahan anak dalam mengambil keputusan terhadap permainan untuk mengubah bentuk gerakan secara cepat dan tepat agar terhindar dari lawan (Riyanto, 2017). Meningkatkan kemampuan otomatisasi dalam keterampilan gerak dasar sehingga anak mampu bergerak secara otomatis tanpa kaku, sebagai memudahkan anak dalam mengambil keputusan tanpa ragu-ragu untuk bergerak (Pulu, 2020). Meningkatkan perkembangan fisik anak dalam permainan yang lebih mudah dilakukan dan disenangi anak dalam proses pembelajaran olahraga, sehingga anak mampu untuk berfikiran kritis terhadap kemampuannya sendiri dalam mengambil keputusan (Apit, 2012).

Berdasarkan hasil pembahasan diatas bahwa dengan TGFU dapat meningkatkan kemampuan berfikiran kritis merangsang anak untuk bisa mengambil sebuah keputusan dalam suatu permainan. Sehingga anak dapat meningkatkan kemampuan dalam menganalisis suatu permasalahan yang timbul dan yang dihadapinya. Untuk mengambil keputusan dengan tepat apa yang akan dilakukan dan bagaimana melakukannya. Dengan adanya field game sebagai tolak ukur anak dalam suatu keputusan dengan pengambilan menggunakan GPAI sebagai penilaian sejauh mana anak dapat memecahakan masalahnya. Semakin tinggi nilai GPAI nya maka, semakin tinggi juga kemampuan anak untuk berfikiran dalam kemampuan kritis memecahkan permasalahan yang dihadapinya.

KESIMPULAN

Hasil penelitian dan pembahasan membuktikan modifikasi field game efektif untuk menstimulasi kemampuan pemecahan masalah siswa sekolah dasar. Hasil ini dilihat dari adanya peningkatan positif nilai rata-rata posttest dibandingkan dengan nilai rata-rata prestest dan peningkatan yang terjadi signifisikan. Hasil ini menunjukan bahwa filed game dapat digunakan sebagai aktivitas permbelajaran pendidikan jasmani dalam bentuk permainan yang mampu menstimulas kemampuan pemecahan masalah siswa. Kelemahan dalam penelitian ini lapangan yang digunakan dalam penelitian ini masih kategori kurang baik dan sampel penelitian sedikit. Rekomendasi penelitian selanjutnya dapat mengungkap modifikasi mengembangkan field game dalam kemampuan gerak dasar.

REFERENSI

2.425

- Abbas, S., & Abidin, Z. (2016). Perbandingan Efektifitas Model Pembelajaran TGFU Dan Siswa Kelas V Pada Mata Pelajaran Olah Raga Di SDN 01 Lubuk Alung Padang Pariaman. *Jurnal Menssana*, 1(1).
- Alfarizi, A. S. (2019). Penerapan Lead Up Games Kasti di Sekolah Dasar. *TEGAR: Journal of Teaching Physical Education in Elementary School*, 3(1). https://doi.org/10.17509/tegar.v3i1.2 0422
- Apit, W. T. (2012). Meningkatkan Kecerdasan Kinestetik Melalui Metode Bermain Menangkap Bola Kecil Pada Kelompok A Tk Pertiwi Luwuk Kabupaten Banggai. *Jurnal Teknologi Pendidikan*. https://doi.org/10.32832/tek.pend.v1i
- Cartono, C. (2020). Penerapan model pembelajaran kooperatif tipe tgt (teams-games tournament) untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar bermain kasti di kelas v sd negeri 179/ix tanjung harapan semester i tahuan ajaran 2019/2020. Jurnal Literasiologi, *3*(3). https://doi.org/10.47783/literasiologi. v3i3.109
- Fransiska, S., Slamet, S., & Budiana, D. (2020). Penerapan Pendekatan Taktis untuk Meningkatkan Keterampilan Bermain dan Physical Activity Enjoyment pada Pembelajaran Permainan Bola Tangan. TEGAR: Journal of Teaching Physical Education in Elementary SchoolFransiska, S., Slamet, S., & Budiana, D. (2020). Penerapan Pendekatan Taktis Untuk Meningkatkan Keterampilan Bermain Dan Physical Activity Enjoyment Pada Pembelajaran

- Permainan Bola Tangan., 3(2). https://doi.org/10.17509/tegar.v3i2.2 3398
- Hadi, F., Raibowo, S., & Prabowo, A. (2021). Pengaruh Permainan Bola Kasti Terhadap Kemampuan Gerak Motorik Kasar Siswa Kelas V Sd Negeri 90 Rejang Lebong. SPORT GYMNASTICS: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani, 2(2). https://doi.org/10.33369/gymnastics. v2i2.16774
- Karisman, V. A. (2020). Implementasi Model Pembelajaran Terhadap Peningkatan Keterampilan Bermain Bola Voli. *Physical Activity Journal*, *2*(1). https://doi.org/10.20884/1.paju.2020. 2.1.3096
- Lee, W. A. S. S. (2016). Kesan Teaching Games For Understanding (TGFU) Terhadap Hasil Pembelajaran dalam Permainan Mini Hoki. Universiti Malaya.
- Lusye. (2016). Peningkatan Hasil Belajar Siswa Kelas IV SDN Tanamodindi dalam Memukul Bola Kasti dengan Menggunakan Modifikasi Alat Bantu Pemukul dan Bola. *Jurnal Kreatif Tadulako Online*, 4(11).
- Nurhikmah, N. (2021). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Bermain Kasti Melalui Pola Gerak Dasar Lokomotor dan Manipulatif. *Jurnal Inovatif Ilmu Pendidikan*, *I*(1). https://doi.org/10.23960/jiip.v1i1.180 18
- Oslin, J. L., Mitchell, S. A., & Griffin, L. L. (1998). The Game Performance Assessment Instrument (GPAI): Development and preliminary validation. Journal of Teaching in Physical Education. https://doi.org/10.1123/jtpe.17.2.231
- Pulu, H. A. P. (2020). Meningkatkan Variasi dengan Gerak Dasar Metode Pembelajaran Demonstrasi Pada Permainan Bola Kasti Siswa Kelas V Inpres Rainis. Dinamika SDN Pembelajaran, *2*(2). https://doi.org/10.36412/dilan.v2i2.2 086
- Purnama, A. D., & Lubay, L. H. (2018).

 Upaya Meningkatkan Keterampilan
 Bermain Melalui Penerapan
 Modifikasi Alat Dalam Permainan
 Bola Kecil. TEGAR: Journal of Teaching
 Physical Education in Elementary School,
 1(2).

- https://doi.org/10.17509/tegar.v1i2.1 1933
- Riyanto, P. (2017). Pengaruh permainan bola kasti terhadap peningkatan kemampuan gerak umum (general motor ability). *Journal Sport Area*, 2(1). https://doi.org/10.25299/sportarea.20 17.vol2(1).593
- Samodra, Y. T. J. (2013). Model pembelajaran taktikal game dalam pendidikan jasmani (S. P. Aay Yartika (ed.); stdio BW D). CV. Bintang WarliArtika jl. Gagerkalong Hilir No. 217 Bandung 40151.
- Samodra, Y. T. J. (2015). Pengaruh Model Pembelajaran Terhadap Pemahaman Konsep Bermain Field Game Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*.
 - https://doi.org/10.21831/cp.v2i2.483
- Santoso, H., Susilawati, I., & Atmaja, N. M. K. (2020). Upaya meningkatkan psikomotorik siswa pada pembelajaran bola kasti melalui permainan lempar tangkap bola di kelas iv sdn 2 batu buil. Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (Penjaskesrek), 7(1).
 - https://doi.org/10.46368/jpjkr.v7i1.26
- Sugiyono. (2017). Sugiyono, Metode Penelitian. *Penelitian*.
- Supriadi, D. (2019). Implementasi Model Teaching Game for Understanding terhadap Keterampilan Bermain dalam Strike and Fielding Games. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 18(3). https://doi.org/10.17509/jpp.v18i3.14 998
- Utharina, R. R., Studi, P., Khusus, P., Pascasarjana, S., & Indonesia, U. P. (2019). Pengembangan Model Pembelajaran Penjas Adaptif Teaching Games For Understanding (Tgfu) Untuk Meningkatkan Kemampuan Bermain Invasi Pada Siswa Tunarungu. 52(9).
- Yudhi, N. P., Suherman, A., & Saptani, E. (2018). Pengaruh Modifikasi Bola Terhadap Lempar Tangkap Pada Permainan Bola Kasti. *SporTIVE*, 3.
- YUSRA, & AL, R. (2017). Pengaruh pembelajaran online dan gaya kognitif terhadap kemenarikan pembelajaran, motivasi belajar, dan hasil belajar mahasiswa pjk fik um. In DISERTASI dan TESIS Program Pascasarjana UM.